



H1/H1V : Maîtriser les interventions haute tension en toute sécurité

Lien :

<https://cpfi-formation.com/formation/h1h1v-maitriser-les-interventions-haute-tension-en-toute-securite>

 DURÉE
5 jours (35h)

 RÉFÉRENCE
EE81

 CATÉGORIE
**Habilitations
Electriques**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre les principes de base de l'électricité et des installations haute tension
- ✓ Identifier et analyser les risques électriques spécifiques H1/H1V
- ✓ Utiliser correctement les équipements de protection individuelle adaptés
- ✓ Respecter les zones de sécurité et distances réglementaires
- ✓ Appliquer les procédures de consignation et verrouillage avant intervention
- ✓ Maîtriser l'utilisation des outils et appareils de mesure haute tension
- ✓ Réaliser des interventions H1 sous supervision et en sécurité
- ✓ Réaliser des interventions H1V hors tension selon les protocoles
- ✓ Communiquer efficacement et utiliser les signalisations sur site
- ✓ Gérer les situations d'urgence et appliquer les gestes de premiers secours
- ✓ Effectuer les vérifications avant et après intervention
- ✓ Participer aux sessions de maintien et recyclage des compétences
- ✓ Être capable de passer l'évaluation finale théorique et pratique
- ✓ Obtenir et maintenir l'habilitation H1/H1V conformément aux normes

👥 POUR QUI ?

- ✓ Techniciens débutants appelés à intervenir sur installations haute tension
- ✓ Agents non-électriciens devant réaliser des vérifications ou raccordements H1/H1V
- ✓ Personnel de maintenance devant respecter les procédures H1/H1V
- ✓ Stagiaires en formation initiale habilitation électrique H1/H1V
- ✓ Salariés nécessitant un recyclage ou remise à niveau H1/H1V
- ✓ Encadrants supervisant des interventions H1/H1V
- ✓ Ingénieurs ou responsables sécurité souhaitant une remise à jour des pratiques
- ✓ Toute personne amenée à travailler à proximité de lignes ou équipements haute tension



Programme détaillé

1 / Introduction à l'habilitation H1/H1V

- Présentation des objectifs et de l'importance de l'habilitation H1/H1V
- Rappel des réglementations et normes en vigueur (NF C 18-510, IEC 60364)
- Sensibilisation aux risques électriques et conséquences d'un accident

2 / Notions fondamentales d'électricité haute tension

- Compréhension des concepts de tension, courant, puissance et résistance
- Différences entre basse, haute et très haute tension
- Identification des composants électriques sur site H1/H1V

3 / Analyse et identification des risques

- Repérage des sources de danger électrique
- Classification des risques selon le type d'installation
- Évaluation des conséquences possibles et priorisation des mesures

4 / Équipements de protection individuelle (EPI)

- Présentation des EPI spécifiques H1/H1V (gants, casques, vêtements isolants)
- Vérification et entretien des EPI avant utilisation
- Mise en pratique de l'habillage et déshabillage sécurisés

5 / Zones de sécurité et distances d'approche

- Définition des zones interdites et réglementées
- Calcul et respect des distances minimales d'approche
- Exercices pratiques de déplacement sécurisé en zone H1/H1V

6 / Procédures de consignation et verrouillage

- Lecture et compréhension des procédures de consignation
- Mise en œuvre pratique sur un poste haute tension simulé
- Vérification et levée de consignation en sécurité

7 / Outils et appareils de mesure

- Présentation des instruments adaptés (tension, courant, continuité)
- Vérification des appareils avant utilisation
- Exercices pratiques de mesures en conditions simulées

8 / Interventions H1 - Travaux sous tension simulés

- Application des procédures pour interventions sécurisées
- Mise en situation de raccordement ou dépannage simple
- Supervision et retour d'expérience sur les pratiques réalisées

9 / Interventions H1V - Travaux hors tension

- Préparation et planification des interventions hors tension
- Application des protocoles de sécurité H1V
- Exercices pratiques de manipulation d'installations isolées

10 / Signalisations et communication sur site

- Utilisation des panneaux et signaux de sécurité
- Communication entre intervenants lors des opérations

- Simulation de coordination et gestion des alertes

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 05 au 09 Oct. 2026

 Présentiel - Casablanca

 30 Nov. au 04 Déc. 2026

 Présentiel - Casablanca

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@cpfi-formation.com

 **Web** : <https://www.cpfi-formation.com>