

Sobriété Énergétique en Entreprise : Transformer les Écogestes en Performance Économique et Environnementale

Lien : https://cpfi-formation.com/formation/sobriete-energetique-en-entreprise-transformer-les-ecogestes-en-performance-economique-et-environnementale

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
EAID62

CATÉGORIE
Efficacité Énergétique & Rénovation

CPFI Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les enjeux de la réduction des consommations en entreprise
- Identifier les sources de gaspillage énergétique et de ressources
- Adopter des écogestes efficaces au quotidien
- Réduire les consommations d’électricité, d’eau et de chauffage
- Optimiser l’utilisation des équipements professionnels
- Sensibiliser les équipes aux pratiques écoresponsables
- Développer une culture d’entreprise orientée sobriété énergétique
- Mettre en place des indicateurs de suivi des économies réalisées

POUR QUI ?

- Salariés et collaborateurs d’entreprise
- Responsables QHSE et développement durable
- Responsables services généraux et maintenance
- Managers et chefs d’équipe
- Responsables environnement et RSE
- Collectivités et administrations publiques
- PME et grandes entreprises
- Toute personne souhaitant réduire les consommations au travail

CPFI Formation

CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Programme détaillé

1 / FONDAMENTAUX DE LA SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE EN ENTREPRISE

- Compréhension des enjeux énergétiques, économiques et environnementaux
- Identification des principales sources de consommation en entreprise
- Sensibilisation à l’impact des écogestes au quotidien

2 / ANALYSE DES CONSOMMATIONS ET IDENTIFICATION DES GASPILLAGES

- Repérage des postes énergivores dans les locaux professionnels
- Analyse des habitudes de consommation des collaborateurs
- Identification des pertes et usages inutiles d’énergie

3 / ÉCOGESTES LIÉS À L’ÉLECTRICITÉ ET AUX ÉQUIPEMENTS

- Optimisation de l’utilisation des équipements électriques
- Réduction des consommations liées à l’éclairage et aux appareils informatiques
- Mise en place de bonnes pratiques d’extinction et veille énergétique

4 / OPTIMISATION DU CHAUFFAGE, CLIMATISATION ET CONFORT THERMIQUE

- Gestion raisonnée du chauffage et de la climatisation
- Amélioration des comportements liés au confort thermique
- Réduction des déperditions énergétiques dans les locaux

CPFI Formation

5 / RÉDUCTION DES CONSOMMATIONS D’EAU ET DE RESSOURCES

- Adoption d’écogestes pour limiter les consommations d’eau
- Réduction du gaspillage des fournitures et consommables
- Promotion des pratiques responsables au bureau

6 / MOBILITÉ DURABLE ET ORGANISATION ÉCORESPONSABLE

- Sensibilisation aux déplacements professionnels responsables
- Mise en place d’actions favorisant les mobilités durables
- Optimisation des pratiques organisationnelles à faible impact

7 / MOBILISATION DES ÉQUIPES ET CULTURE ÉCORESPONSABLE

- Développement d’une culture d’entreprise orientée sobriété énergétique
- Techniques de sensibilisation et implication des collaborateurs
- Mise en place d’actions collectives et challenges écogestes

8 / SUIVI DES ACTIONS ET AMÉLIORATION CONTINUE

- Définition d’indicateurs de suivi des consommations
- Évaluation des économies réalisées grâce aux écogestes
- Mise en œuvre d’une démarche d’amélioration continue

CPFI Formation

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

16 au 18 Déc. 2026	Présentiel - Casablanca
24 au 26 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
21 au 23 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
16 au 18 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
18 au 20 Août 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@cpfi-formation.com
Web : https//www.cpfi-formation.com

CPFI Formation — Tous droits réservés

CPFI Formation