Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



CACES R489 —Chariots à grande hauteur 8m

Lien : https://cpfi-formation.com/formation/caces-r489-chariots-a-grande-hauteur-8m

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
CML37

CATÉGORIE
Chariots Automoteurs (CACES R489)

CPFI Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre le cadre réglementaire et les exigences du CACES® R489.
- Identifier les caractéristiques techniques et les limites d'utilisation des chariots à grande hauteur.
- Réaliser les vérifications réglementaires avant la prise de poste.
- Maîtriser la conduite, le gerbage et le dégerbage de charges à plus de 8 mètres en toute sécurité.
- Manipuler les charges en respectant les capacités nominales de l'équipement.
- Prévenir les risques liés aux manœuvres en hauteur, aux renversements et aux collisions.
- Assurer l'entretien courant et le contrôle quotidien des chariots élévateurs.
- Optimiser les opérations de stockage et de déstockage dans les entrepôts logistiques.
- Préparer efficacement les épreuves théoriques et pratiques du CACES® R489.
- Développer une conduite professionnelle garantissant sécurité, productivité, conformité réglementaire et protection des personnes, des marchandises et des installations.

POUR QUI ?

- Caristes débutants ou expérimentés
- Conducteurs de chariots élévateurs souhaitant obtenir ou renouveler leur CACES® R489
- Préparateurs de commandes et magasiniers
- Opérateurs logistiques et manutentionnaires
- Responsables d'entrepôts et chefs d'équipe logistique
- Responsables de plateformes logistiques et centres de distribution
- Responsables HSE et prévention des risques
- Techniciens de réception, stockage et expédition
- Entreprises de logistique, transport, grande distribution, industrie et e-commerce
- Toute personne amenée à conduire des chariots élévateurs à grande hauteur dans le cadre de ses activités professionnelles et souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour une utilisation conforme aux exigences du CACES® R489.

CPFI Formation

CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Programme détaillé

1 / RÉGLEMENTATION ET CADRE DU CACES® R489

- Présentation du référentiel CACES® R489
- Obligations de l'employeur et responsabilités du cariste
- Réglementation en matière de sécurité et de circulation

2 / TECHNOLOGIE DES CHARIOTS À GRANDE HAUTEUR

- Architecture et composants des chariots élévateurs
- Systèmes hydrauliques, électriques et dispositifs de sécurité
- Capacités de charge, stabilité et plaques de charge

3 / VÉRIFICATIONS AVANT PRISE DE POSTE

- Contrôle visuel et fonctionnel de l'équipement
- Vérification des organes de sécurité et des accessoires
- Détection des anomalies et procédures de signalement

4 / PRISE EN MAIN ET CONDUITE EN SÉCURITÉ

- Installation ergonomique au poste de conduite
- Démarrage, circulation et arrêt du chariot
- Maîtrise des déplacements avec ou sans charge

CPFI Formation

5 / GERBAGE ET DÉGERBAGE À PLUS DE 8 MÈTRES

- Techniques de levage et de descente des charges
- Positionnement précis dans les rayonnages grande hauteur
- Prévention des chutes de charges et des collisions

6 / MANUTENTION ET GESTION DES CHARGES

- Lecture des plaques de charge et respect des capacités
- Transport sécurisé des palettes et charges volumineuses
- Optimisation des opérations de stockage et de déstockage

7 / SÉCURITÉ EN ENTREPÔT ET PRÉVENTION DES RISQUES

- Circulation dans les zones logistiques
- Gestion de la coactivité avec les piétons et autres engins
- Prévention des renversements, écrasements et accidents

8 / ENTRETIEN COURANT ET MAINTENANCE DE PREMIER NIVEAU

- Contrôles quotidiens et nettoyage
- Vérification des batteries ou systèmes thermiques
- Maintenance de premier niveau et consignation des anomalies

9 / PRÉPARATION AUX ÉPREUVES THÉORIQUES ET PRATIQUES

- Révision des connaissances réglementaires
- Exercices de conduite et de gerbage en hauteur
- Simulation des épreuves officielles CACES® R489

10 / ÉVALUATION FINALE ET VALIDATION DES COMPÉTENCES

- Test théorique et pratique conforme au référentiel CACES®
- Évaluation des compétences opérationnelles

CPFI Formation

- Analyse des résultats et recommandations d'amélioration

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

16 au 20 Nov. 2026	Présentiel - Casablanca
22 au 26 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
19 au 23 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
14 au 18 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
09 au 13 Août 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

CPFI Formation

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@cpfi-formation.com
Web : https//www.cpfi-formation.com

CPFI Formation — Tous droits réservés