CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



CACES R490 — Grues auxiliaires de chargement, Charges 5 tonnes

Lien : https://cpfi-formation.com/formation/caces-r490-grues-auxiliaires-de-chargement-charges-5-tonnes

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
CML44

CATÉGORIE
Grues et Levage (CACES R483, R484, R487, R490)

CPFI Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les exigences réglementaires du CACES® R490 applicables aux grues auxiliaires de chargement.
- Identifier les composants, les dispositifs de sécurité et les caractéristiques techniques des grues auxiliaires.
- Réaliser les contrôles réglementaires avant la mise en service de l'équipement.
- Calculer les capacités de levage, interpréter les abaques de charges et garantir la stabilité de l'ensemble véhicule-grue.
- Maîtriser les techniques de levage, de manutention et de dépose de charges supérieures à 5 tonnes.
- Prévenir les risques de renversement, de chute de charge, de collision et de contact avec les réseaux aériens.
- Utiliser correctement les accessoires de levage et appliquer les procédures de communication entre intervenants.
- Réaliser les opérations d'entretien courant et contribuer à la fiabilité des équipements.
- Préparer efficacement les épreuves théoriques et pratiques du CACES® R490.
- Développer une conduite professionnelle garantissant la sécurité des personnes, des charges, des véhicules et des installations lors des opérations de levage.

CPFI Formation

POUR QUI ?

- Conducteurs de camions équipés de grues auxiliaires
- Chauffeurs-livreurs utilisant des grues de chargement
- Grutiers et opérateurs de grues auxiliaires
- Élingueurs, chefs de manœuvre et signaleurs
- Conducteurs de travaux et chefs de chantier
- Techniciens des secteurs du BTP, de l'énergie et des réseaux
- Personnel des entreprises de transport, logistique et manutention
- Responsables HSE et prévention des risques
- Responsables d'exploitation et de maintenance des équipements de levage
- Formateurs et évaluateurs CACES® R490
- Entreprises de construction, travaux publics, levage, transport exceptionnel, maintenance industrielle et distribution de matériaux souhaitant former ou recycler leurs opérateurs
- Toute personne amenée à utiliser une grue auxiliaire de chargement pour des opérations de levage de charges lourdes supérieures à 5 tonnes et souhaitant obtenir ou renouveler le CACES® R490 dans le respect des exigences réglementaires et des meilleures pratiques de sécurité.

CPFI Formation

CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Programme détaillé

1 / RÉGLEMENTATION ET CADRE DU CACES® R490

- Présentation du référentiel CACES® R490
- Réglementation applicable aux grues auxiliaires de chargement
- Responsabilités de l'employeur, du conducteur et de l'élingueur

2 / TECHNOLOGIE DES GRUES AUXILIAIRES

- Constitution et fonctionnement d'une grue auxiliaire
- Circuits hydrauliques, commandes et dispositifs de sécurité
- Lecture des abaques de charges et des courbes de capacité

3 / ANALYSE DES CHARGES ET STABILITÉ

- Calcul du poids, du centre de gravité et des rayons de travail
- Positionnement des stabilisateurs et contrôle de l'assise du véhicule
- Prévention des risques de basculement et de surcharge

4 / VÉRIFICATIONS AVANT MISE EN SERVICE

- Contrôles journaliers de la grue et du porteur
- Inspection des flexibles, crochets, élingues et accessoires
- Vérification des dispositifs de sécurité et signalement des anomalies

CPFI Formation

5 / TECHNIQUES DE LEVAGE ET DE MANUTENTION

- Prise, levage, déplacement et dépose des charges
- Manutention de charges supérieures à 5 tonnes
- Levage de charges longues, volumineuses et atypiques

6 / SÉCURITÉ DES OPÉRATIONS DE LEVAGE

- Analyse des risques avant intervention
- Gestion des zones de travail, des obstacles et des lignes électriques
- Communication entre grutier, chef de manœuvre et élingueur

7 / ENTRETIEN COURANT ET MAINTENANCE DE PREMIER NIVEAU

- Vérification des niveaux et de l'état général de la grue
- Contrôle des composants hydrauliques et mécaniques
- Bonnes pratiques de maintenance préventive

8 / GESTION DES SITUATIONS PARTICULIÈRES

- Levages en espaces restreints et sur terrains difficiles
- Conditions météorologiques et influence du vent
- Procédures d'arrêt d'urgence et gestion des incidents

9 / PRÉPARATION AUX ÉPREUVES CACES® R490

- Révision des connaissances réglementaires et techniques
- Exercices pratiques de levage et de manutention
- Simulations des épreuves théoriques et pratiques

10 / ÉVALUATION FINALE ET VALIDATION DES COMPÉTENCES

- Évaluation théorique et pratique selon le référentiel CACES® R490
- Analyse des performances et amélioration des pratiques

CPF Formation

- Validation des compétences pour une conduite professionnelle en sécurité

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

04 au 08 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
01 au 05 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
26 au 30 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
21 au 25 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
16 au 20 Août 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

CPFI Formation

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@cpfi-formation.com
Web : https//www.cpfi-formation.com

CPFI Formation — Tous droits réservés