CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



CACES R490 — Grues auxiliaires de chargement, Livraison en zone contrainte

Lien : https://cpfi-formation.com/formation/caces-r490-grues-auxiliaires-de-chargement-livraison-en-zone-contrainte

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
CML45

CATÉGORIE
Grues et Levage (CACES R483, R484, R487, R490)

CPFI Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les exigences réglementaires du CACES® R490 applicables aux grues auxiliaires de chargement.
- Identifier les caractéristiques techniques et les limites d'utilisation des grues auxiliaires.
- Réaliser les vérifications réglementaires avant la prise de poste et assurer l'entretien courant de l'équipement.
- Maîtriser les techniques de stabilisation, de levage, de manutention et de dépose des charges en toute sécurité.
- Organiser et sécuriser les livraisons dans des environnements contraints (zones urbaines, industrielles, chantiers et sites difficiles d'accès).
- Prévenir les risques de renversement, de collision, d'écrasement et de chute de charges.
- Communiquer efficacement avec les équipes au sol afin d'assurer des manœuvres précises et sécurisées.
- Appliquer les procédures d'urgence et les bonnes pratiques HSE lors des opérations de levage.
- Préparer efficacement les épreuves théoriques et pratiques du CACES® R490.
- Développer une conduite professionnelle garantissant sécurité, conformité réglementaire, efficacité opérationnelle et qualité des prestations de levage et de livraison.

CPF Formation

POUR QUI ?

- Conducteurs de camions équipés de grues auxiliaires
- Chauffeurs-livreurs utilisant une grue de chargement
- Grutiers auxiliaires et opérateurs de levage
- Conducteurs intervenant sur les chantiers du BTP et du génie civil
- Personnel des secteurs de la logistique, de la distribution et du transport
- Techniciens des réseaux (électricité, télécommunications, eau, gaz)
- Chefs d'équipe et responsables d'exploitation
- Responsables HSE et prévention des risques professionnels
- Formateurs et évaluateurs CACES®
- Entreprises de transport, BTP, manutention, logistique, énergie et services techniques souhaitant former leurs conducteurs
- Toute personne amenée à conduire une grue auxiliaire de chargement et souhaitant obtenir ou renouveler le CACES® R490 conformément aux exigences réglementaires en vigueur.

CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Programme détaillé

1 / RÉGLEMENTATION ET CADRE DU CACES® R490

- Présentation du référentiel CACES® R490
- Responsabilités du conducteur et de l'employeur
- Réglementation applicable aux opérations de levage et de chargement

2 / TECHNOLOGIE DES GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT

- Architecture et composants des grues auxiliaires
- Systèmes hydrauliques, stabilisateurs et commandes
- Dispositifs de sécurité et limiteurs de charge

3 / VÉRIFICATIONS AVANT MISE EN SERVICE

- Contrôles visuels et fonctionnels
- Vérification des stabilisateurs, flexibles, crochets et accessoires
- Détection des anomalies et procédures de signalement

4 / CONDUITE ET MANŒUVRES EN SÉCURITÉ

- Mise en place du véhicule et stabilisation
- Techniques de levage, de rotation et de dépose des charges
- Maîtrise des mouvements précis et limitation du ballant

CPFI Formation

5 / LIVRAISON EN ZONE CONTRAINTE

- Intervention en milieu urbain, industriel et résidentiel
- Gestion des accès restreints, des obstacles et des réseaux aériens
- Organisation des livraisons en espaces réduits et zones à forte circulation

6 / PRÉVENTION DES RISQUES ET GESTION DES INCIDENTS

- Analyse des risques liés au levage et au transport
- Prévention des renversements, collisions et chutes de charges
- Procédures d'urgence et sécurisation de la zone d'intervention

7 / ENTRETIEN COURANT ET MAINTENANCE DE PREMIER NIVEAU

- Inspection quotidienne de la grue et du porteur
- Vérification des systèmes hydrauliques et des équipements de sécurité
- Bonnes pratiques d'entretien et signalement des défaillances

8 / ORGANISATION DES OPÉRATIONS ET COMMUNICATION

- Coordination avec les chefs de chantier, clients et équipes au sol
- Techniques de guidage, communication gestuelle et radio
- Gestion des autorisations de voirie et du balisage

9 / PRÉPARATION AUX ÉPREUVES CACES® R490

- Révision des connaissances réglementaires et techniques
- Exercices pratiques de levage et de livraison
- Simulations des épreuves théoriques et pratiques

10 / ÉVALUATION FINALE ET VALIDATION DES COMPÉTENCES

- Évaluation théorique et pratique selon le référentiel CACES® R490
- Analyse des performances et retour d'expérience

CPFI Formation

- Validation des compétences et recommandations pour une exploitation sécurisée

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

23 au 27 Nov. 2026	Présentiel - Casablanca
22 au 26 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
19 au 23 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
14 au 18 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
09 au 13 Août 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

CPFI Formation

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@cpfi-formation.com
Web : https//www.cpfi-formation.com

CPFI Formation — Tous droits réservés