CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Ergonomie industrielle et conception des postes de travail mécaniques

Lien : https://cpfi-formation.com/formation/ergonomie-industrielle-et-conception-des-postes-de-travail-mecaniques

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
PRS153

CATÉGORIE
Sécurité Machines, Normes & Conformité

CPFI Formation

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✔ Comprendre les principes fondamentaux de l'ergonomie appliquée aux environnements industriels.
- ✔ Identifier les principaux facteurs de risques ergonomiques sur un poste mécanique.
- ✔ Analyser les gestes, postures, efforts et mouvements réalisés par les opérateurs.
- ✔ Identifier les situations susceptibles de favoriser l'apparition de TMS.
- ✔ Évaluer les contraintes physiques liées aux opérations mécaniques.
- ✔ Concevoir des postes de travail adaptés aux caractéristiques et capacités des opérateurs.
- ✔ Optimiser la hauteur, la profondeur, l'accessibilité et l'organisation des postes.
- ✔ Sélectionner des outils et équipements permettant de réduire les efforts physiques.
- ✔ Améliorer les opérations d'assemblage, de fabrication et de maintenance mécanique.
- ✔ Réduire les manutentions manuelles et les postures contraignantes.
- ✔ Intégrer les aides mécaniques et dispositifs de positionnement dans la conception des postes.
- ✔ Utiliser des méthodes d'analyse ergonomique pour identifier et hiérarchiser les risques.
- ✔ Élaborer des solutions d'amélioration conciliant sécurité, ergonomie, qualité et productivité.
- ✔ Mettre en place une démarche d'amélioration continue des conditions de travail.
- ✔ Développer une expertise permettant de concevoir des postes mécaniques plus sûrs, confortables, accessibles et performants.

CPFI Formation

POUR QUI ?

- Ingénieurs mécaniques
- Ingénieurs méthodes
- Ingénieurs industriels
- Ingénieurs maintenance
- Ingénieurs production
- Ingénieurs HSE / QHSE
- Ingénieurs ergonomes
- Ingénieurs conception et industrialisation
- Responsables méthodes
- Responsables production
- Responsables maintenance
- Responsables HSE et sécurité industrielle
- Responsables amélioration continue
- Responsables industrialisation
- Techniciens méthodes
- Techniciens maintenance mécanique
- Techniciens de production
- Techniciens industrialisation
- Préventeurs HSE
- Animateurs sécurité
- Chefs d'équipe et superviseurs de production
- Concepteurs de postes et bureaux d'études
- Professionnels des secteurs automobile, aéronautique, métallurgie, mécanique, mines, énergie, BTP, agroalimentaire et industries manufacturières
- Toute personne impliquée dans la conception, l'aménagement, l'analyse ou l'amélioration des postes de travail industriels.

CPFI Formation

CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Programme détaillé

1 / PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'ERGONOMIE INDUSTRIELLE

- Concepts d'ergonomie physique, cognitive et organisationnelle
- Interaction entre l'opérateur, le poste, l'outil et l'environnement
- Ergonomie et performance industrielle

2 / ANALYSE DES POSTES DE TRAVAIL MÉCANIQUES

- Identification des tâches et opérations réalisées
- Analyse des cycles de travail et contraintes associées
- Identification des situations de travail à risque

3 / BIOMÉCANIQUE, GESTES ET POSTURES

- Principes de biomécanique appliqués au travail industriel
- Postures contraignantes et mouvements répétitifs
- Analyse des efforts et sollicitations articulaires

4 / PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS)

- Principaux facteurs de risque des TMS
- Répétitivité, efforts, vibrations et postures
- Hiérarchisation et réduction des facteurs de risque

CPFI Formation

5 / CONCEPTION DIMENSIONNELLE DES POSTES

- Hauteur et profondeur des plans de travail
- Zones d'atteinte et espaces de mouvement
- Adaptation du poste aux caractéristiques des opérateurs

6 / OUTILLAGE ET ÉQUIPEMENTS ERGONOMIQUES

- Choix et conception des outils manuels
- Réduction des efforts et contraintes physiques
- Dispositifs d'aide à la manutention et à l'assemblage

7 / MANUTENTION, LEVAGE ET EFFORTS PHYSIQUES

- Analyse des opérations de manutention
- Réduction des charges et efforts excessifs
- Aides mécaniques, tables élévatrices et systèmes de positionnement

8 / ERGONOMIE DES POSTES D'ASSEMBLAGE ET DE MAINTENANCE

- Organisation des composants et outils
- Accessibilité des équipements et points d'intervention
- Conception des postes pour faciliter maintenance et assemblage

9 / ÉVALUATION ERGONOMIQUE ET AMÉLIORATION DES POSTES

- Méthodes d'observation et d'analyse ergonomique
- Identification des écarts et priorisation des actions
- Conception et validation des solutions d'amélioration

10 / ATELIER PRATIQUE : CONCEPTION D'UN POSTE MÉCANIQUE ERGONOMIQUE

- Analyse d'un poste réel ou d'un cas industriel
- Identification des contraintes et facteurs de risque

CPFI Formation

- Proposition d'un nouvel aménagement et définition d'un plan d'amélioration

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

07 au 11 Déc. 2026	Présentiel - Casablanca
18 au 22 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
15 au 19 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
10 au 14 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
05 au 09 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

CPFI Formation

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@cpfi-formation.com
Web : https//www.cpfi-formation.com

CPFI Formation — Tous droits réservés