CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Optimiser l'ergonomie des postes de soudage et d'usinage – Prévention des TMS

Lien : https://cpfi-formation.com/formation/optimiser-lergonomie-des-postes-de-soudage-et-dusinage-prevention-des-tms

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
US139

CATÉGORIE
Performance, Maintenance (TPM) et Ergonomie d'Atelier

CPFI Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les principes fondamentaux de l’ergonomie industrielle et de la prévention des TMS
- Identifier les principaux facteurs de risques ergonomiques dans les ateliers d’usinage et de soudage
- Analyser les postures, gestes, efforts et contraintes physiques des opérateurs
- Évaluer les situations de travail présentant un risque ergonomique
- Concevoir des postes de soudage adaptés aux capacités physiques des opérateurs
- Optimiser l’implantation et l’organisation des postes d’usinage
- Sélectionner des outils et équipements permettant de réduire les efforts physiques
- Réduire les postures contraignantes, gestes répétitifs et manutentions inutiles
- Intégrer l’ergonomie dans l’organisation et l’amélioration continue des ateliers
- Construire un plan d’action ergonomique permettant de réduire durablement les TMS et d’améliorer simultanément sécurité, confort et performance

POUR QUI ?

- Responsables HSE, QHSE et prévention
- Ergonomes et préventeurs en santé-sécurité au travail
- Responsables production et chefs d’atelier
- Chefs d’équipe et superviseurs de production
- Ingénieurs méthodes et industrialisation
- Ingénieurs et techniciens ergonomie
- Responsables amélioration continue et Lean Manufacturing
- Responsables maintenance et moyens industriels
- Techniciens méthodes et conception des postes
- Soudeurs, usineurs et opérateurs souhaitant contribuer à l’amélioration de leur poste
- Responsables RH impliqués dans la prévention des risques professionnels
- Professionnels des secteurs industriel, automobile, aéronautique, ferroviaire, métallurgie et mécanique

CPF Formation

CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Programme détaillé

1 / Fondamentaux de l’ergonomie industrielle et des TMS

- Principes de l’ergonomie appliqués aux ateliers
- Compréhension des troubles musculosquelettiques (TMS)
- Principaux facteurs de risques liés au soudage et à l’usinage

2 / Analyse ergonomique des postes de travail

- Observation des situations réelles de travail
- Identification des contraintes physiques et organisationnelles
- Analyse des postures, mouvements et efforts

3 / Évaluation des postures et gestes à risque

- Postures statiques et positions contraignantes
- Répétitivité des gestes et mouvements articulaires
- Méthodes d’évaluation ergonomique des postures

4 / Manutention et efforts physiques

- Identification des charges et efforts excessifs
- Techniques de manutention et de préhension
- Utilisation des aides mécaniques et dispositifs d’assistance

CPFI Formation

5 / Conception ergonomique des postes de soudage

- Hauteur et orientation des plans de travail
- Positionnement des pièces, outillages et équipements
- Réduction des postures inconfortables pendant les opérations de soudage

6 / Conception ergonomique des postes d’usinage

- Positionnement des machines, commandes et outils
- Accessibilité des zones de travail et de maintenance
- Réduction des gestes répétitifs et des déplacements inutiles

7 / Ergonomie des outils et équipements

- Choix des outils selon leur poids, prise en main et fréquence d’utilisation
- Équilibrage et suspension des outils
- Réduction des vibrations et efforts de préhension

8 / Organisation du travail et prévention des TMS

- Alternance des tâches et rotation des postes
- Gestion des pauses et récupération
- Prise en compte de l’ergonomie dans l’organisation de la production

9 / Mise en place d’un plan d’amélioration ergonomique

- Hiérarchisation des risques
- Recherche et sélection des solutions techniques et organisationnelles
- Suivi des actions et mesure de leur efficacité

10 / Étude de cas et optimisation d’un poste

- Analyse ergonomique d’un poste réel ou simulé
- Identification des principaux facteurs de risque

CPFI Formation

- Conception d’un poste amélioré et validation des solutions

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

09 au 13 Nov. 2026	Présentiel - Casablanca
22 au 26 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
19 au 23 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
14 au 18 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
09 au 13 Août 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

CPFI Formation

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@cpfi-formation.com
Web : https//www.cpfi-formation.com

CPFI Formation — Tous droits réservés