



CPFI

Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Habilitation Electrique HE

Lien : <https://cpfi-formation.com/formation/habilitation-electrique-he>

 DURÉE
3 jours (21h)

 RÉFÉRENCE
EFV25

 CATÉGORIE
**Habilitations
Electriques**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Maîtriser les dangers de l'électricité et d'analyser le risque électrique
- ✓ Pouvoir exécuter en sécurité des manœuvres HTB dans le respect des textes réglementaires

POUR QUI ?

- ✓ Personnel chargé d'assurer des opérations d'ordre électrique



CPFI

Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Programme détaillé

1 / Notions élémentaires d'électricité

- Le principe de l'électricité
- Les notions de signaux continu et alternatif
- Les grandeurs et unités usuelles (Volt, Ampère, Ohm, Watt)
- La loi d'Ohm
- Les différents ouvrages
- Définition des habilitations électriques et leurs objectifs

2 / La sensibilisation aux risques électriques

- Les risques liés à l'électricité et les accidents de travail associés
- Les effets du courant électrique sur le corps humain
- La résistance du corps humain
- Les noms et les limites des différents domaines de tension
- Les risques en fonction des tensions
- Les risques spécifiques à la haute tension

3 / La prévention du risque électrique

- Principes généraux de prévention
- Les différents mécanismes d'électrisation
- Les différents équipements et matériels de protection

4 / Habilitations électriques et leurs objectifs

- La norme NF C 18-510, son champ d'application
- évolution de la réglementation en électricité
- Rôles des intervenants
- Le titre d'habilitation, présentation, champ d'application et durée de validité

5 / Les zones d'environnement

- Zones à risque électrique en HTB
- Les zones d'environnements en champ libre, dans un local
- Les zones pour les différentes canalisations

6 / Les opérations du chargé d'opération spécifique de manoeuvre

- Les limites du chargé d'opération spécifique de manoeuvre
- Les différents matériels électriques
- Les fonctions des matériels électriques HTA
- Les procédures de manoeuvre des organes de protection
- Le respect des consignes du chargé d'exploitation et instructions de sécurité

7 / Les accidents sur les ouvrages électriques

- Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique
- Dispositions à prendre en cas d'incendie d'origine électrique sur les ouvrages

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 21 au 23 Oct. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@cpfi-formation.com

 **Web** : <https://www.cpfi-formation.com>

Document généré le 24/09/2026 — Réf : EFV25
CPFI Formation — Tous droits réservés