



CPFI

Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Cariste professionnel : obtenez le CACES® R489 et excellez en logistique et manutention

Lien :

<https://cpfi-formation.com/formation/cariste-professionnel-obtenez-le-caces-r489-et-excellez-en-logistique-et-manutention>

 DURÉE
4 jours (28h)

 RÉFÉRENCE
CML03

 CATÉGORIE
**Chariots Automoteurs
(CACES R489)**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre la réglementation liée au CACES® R489
- ✓ Identifier les différents types de chariots automoteurs
- ✓ Maîtriser les techniques de conduite en sécurité
- ✓ Réaliser les opérations de manutention et stockage
- ✓ Effectuer les vérifications avant utilisation
- ✓ Prévenir les risques d'accidents
- ✓ Appliquer les règles de sécurité en entreprise
- ✓ Obtenir les compétences nécessaires à la certification CACES®

POUR QUI ?

- ✓ Caristes
- ✓ Magasiniers et logisticiens
- ✓ Agents de quai
- ✓ Ouvriers du BTP et de l'industrie
- ✓ Préparateurs de commandes
- ✓ Chefs d'équipe logistique
- ✓ Techniciens de maintenance
- ✓ Toute personne amenée à conduire un chariot automoteur



CPFI

Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Programme détaillé

1 / Cadre réglementaire et recommandation R489

- Présentation de la recommandation R489
- Obligations de l'employeur et du conducteur
- Conditions d'obtention du CACES®

2 / Typologie des chariots automoteurs

- Différentes catégories (1, 3, 5, etc.)
- Composants et équipements
- Domaines d'utilisation

3 / Technologie et fonctionnement des chariots

- Moteurs (électrique, thermique)
- Systèmes de levage et de direction
- Dispositifs de sécurité

4 / Prise de poste et vérifications

- Contrôles visuels et fonctionnels
- Vérification des organes de sécurité
- Détection des anomalies

5 / Conduite et manœuvres en sécurité

- Circulation en entrepôt et extérieur
- Gerbage et dégerbage
- Chargement et déchargement

6 / Manipulation et stockage des charges

- Stabilité et équilibre des charges
- Techniques de manutention
- Organisation des zones de stockage

7 / Prévention des risques

- Risques liés à la conduite (chute, collision, renversement)
- Analyse des situations dangereuses
- Équipements de protection individuelle (EPI)

8 / Fin de poste et maintenance de premier niveau

- Procédures de stationnement
- Entretien courant du chariot
- Suivi et traçabilité

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 03 au 06 Nov. 2026

 Présentiel - Casablanca

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@cpfi-formation.com

 **Web** : <https://www.cpfi-formation.com>

Document généré le 25/09/2026 — Réf : CML03
CPFI Formation — Tous droits réservés