CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



# Élingage de charges simples : maîtrisez les gestes de commandement et la sécurité en levage

*Lien : https://cpfi-formation.com/formation/elingage-de-charges-simples-maitrisez-les-gestes-de-commandement-et-la-securite-en-levage*

DURÉE
**4 jours (28h)**

RÉFÉRENCE
**CML08**

CATÉGORIE
**Élingage et Manutention Manuelle**

CPFI Formation

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les bases de l’élingage de charges simples
- Identifier les équipements de levage adaptés
- Appliquer les règles de sécurité en manutention
- Réaliser des opérations d’élingage simples efficacement
- Utiliser les gestes de commandement normalisés
- Assurer la communication avec les conducteurs d’engins
- Prévenir les risques liés aux opérations de levage
- Garantir la sécurité des personnes et du matériel

## POUR QUI ?

- Ouvriers du BTP
- Manutentionnaires
- Agents de logistique
- Magasiniers
- Intérimaires en chantier
- Techniciens débutants en levage
- Aides-conducteurs d’engins
- Toute personne impliquée dans la manutention de charges simples

CPFI Formation

CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



## Programme détaillé

### 1 / Introduction à l’élingage de charges simples

- Définition et rôle de l’élingage
- Différence entre charges simples et complexes
- Contexte d’utilisation en chantier et industrie

### 2 / Cadre réglementaire et règles de sécurité

- Normes de levage et manutention
- Responsabilités des opérateurs
- Consignes générales de sécurité

### 3 / Matériel d’élingage

- Élingues textiles, chaînes et câbles
- Accessoires (crochets, manilles, anneaux)
- Contrôle visuel du matériel avant usage

### 4 / Notions de base sur les charges

- Centre de gravité
- Poids et répartition des charges
- Points d’accrochage simples

CPFI Formation

### 5 / Techniques d’élingage de base

- Méthodes d’accrochage standard
- Choix de l’élingue adaptée
- Sécurisation des charges légères et moyennes

### 6 / Gestes de commandement

- Signaux manuels normalisés
- Communication avec le conducteur d’engin
- Coordination des mouvements de levage

### 7 / Opérations de levage en sécurité

- Mise en tension des élingues
- Levage et déplacement des charges
- Prévention des risques simples

### 8 / Fin d’opération et bonnes pratiques

- Dépose sécurisée des charges
- Rangement du matériel
- Contrôle et retour d’expérience

CPFI Formation

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 22 au 25 Déc. 2026 | Présentiel - Casablanca |
| 26 au 29 Jan. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 23 au 26 Mars 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 18 au 21 Mai 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 13 au 16 Juil. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@cpfi-formation.com
**Web :** https//www.cpfi-formation.com


CPFI Formation — Tous droits réservés

CPFI Formation