



CPFI

Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Élingage de charges simples : maîtrisez les gestes de commandement et la sécurité en levage

Lien :

<https://cpfi-formation.com/formation/elingage-de-charges-simples-maitrisez-les-gestes-de-commandement-et-la-securite-en-levage>

 DURÉE
4 jours (28h)

 RÉFÉRENCE
CML08

 CATÉGORIE
**Élingage et
Manutention Manuelle**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre les bases de l'élingage de charges simples
- ✓ Identifier les équipements de levage adaptés
- ✓ Appliquer les règles de sécurité en manutention
- ✓ Réaliser des opérations d'élingage simples efficacement
- ✓ Utiliser les gestes de commandement normalisés
- ✓ Assurer la communication avec les conducteurs d'engins
- ✓ Prévenir les risques liés aux opérations de levage
- ✓ Garantir la sécurité des personnes et du matériel

POUR QUI ?

- ✓ Ouvriers du BTP
- ✓ Manutentionnaires
- ✓ Agents de logistique
- ✓ Magasiniers
- ✓ Intérimaires en chantier
- ✓ Techniciens débutants en levage
- ✓ Aides-conducteurs d'engins
- ✓ Toute personne impliquée dans la manutention de charges simples

CPFI Formation



CPFI

Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Programme détaillé

1 / Introduction à l'élingage de charges simples

- Définition et rôle de l'élingage
- Différence entre charges simples et complexes
- Contexte d'utilisation en chantier et industrie

2 / Cadre réglementaire et règles de sécurité

- Normes de levage et manutention
- Responsabilités des opérateurs
- Consignes générales de sécurité

3 / Matériel d'élingage

- Élingues textiles, chaînes et câbles
- Accessoires (crochets, manilles, anneaux)
- Contrôle visuel du matériel avant usage

4 / Notions de base sur les charges

- Centre de gravité
- Poids et répartition des charges
- Points d'accrochage simples

5 / Techniques d'élingage de base

- Méthodes d'accrochage standard
- Choix de l'élingue adaptée
- Sécurisation des charges légères et moyennes

6 / Gestes de commandement

- Signaux manuels normalisés
- Communication avec le conducteur d'engin
- Coordination des mouvements de levage

7 / Opérations de levage en sécurité

- Mise en tension des élingues
- Levage et déplacement des charges
- Prévention des risques simples

8 / Fin d'opération et bonnes pratiques

- Dépose sécurisée des charges
- Rangement du matériel
- Contrôle et retour d'expérience

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 20 au 23 Oct. 2026

 Présentiel - Casablanca

 22 au 25 Déc. 2026

 Présentiel - Casablanca

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@cpfi-formation.com

 **Web** : <https://www.cpfi-formation.com>

Document généré le 22/09/2026 — Réf : CML08
CPFI Formation — Tous droits réservés