



Grue auxiliaire : obtenez votre CACES® R490 et devenez expert du levage sur camion

Lien :

<https://cpfi-formation.com/formation/grue-auxiliaire-obtenez-votre-caces-r490-et-devenez-expert-du-levage-sur-camion>

 DURÉE
4 jours (28h)

 RÉFÉRENCE
CML11

 CATÉGORIE
**Grues et Levage
(CACES R483, R484,
R487, R490)**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre la réglementation CACES® R490
- ✓ Identifier les composants des grues de chargement
- ✓ Maîtriser les techniques de levage embarqué
- ✓ Conduire une grue de chargement en sécurité
- ✓ Réaliser les vérifications avant et après utilisation
- ✓ Prévenir les risques liés aux opérations de levage
- ✓ Assurer les opérations de base de maintenance
- ✓ Se préparer à l'examen CACES® R490

POUR QUI ?

- ✓ Chauffeurs poids lourds équipés de grue auxiliaire
- ✓ Conducteurs d'engins de manutention
- ✓ Ouvriers du BTP et de la logistique
- ✓ Techniciens de transport et livraison
- ✓ Entreprises de travaux publics et transport
- ✓ Intérimaires du secteur logistique et BTP
- ✓ Chefs d'équipe manutention
- ✓ Toute personne souhaitant obtenir le CACES® R490

CPFI Formation



CPFI

Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Programme détaillé

1 / Introduction au CACES® R490

- Présentation de la recommandation R490
- Rôle des grues de chargement (PL et utilitaires)
- Cadre réglementaire et obligations

2 / Réglementation et responsabilités

- Code du travail et autorisation de conduite
- Responsabilités du conducteur de grue auxiliaire
- Conditions de sécurité obligatoires

3 / Technologie des grues de chargement

- Composants principaux (bras, vérins, stabilisateurs)
- Systèmes hydrauliques et commandes
- Dispositifs de sécurité intégrés

4 / Prise de poste et vérifications

- Contrôle visuel de l'engin et des accessoires
- Mise en place des stabilisateurs
- Vérification des dispositifs de sécurité

5 / Techniques d'élingage et de levage

- Choix des accessoires de levage
- Équilibrage et arrimage des charges
- Règles de sécurité d'élingage

6 / Conduite et manœuvres en sécurité

- Utilisation de la grue depuis le poste de commande
- Levage et dépose de charges
- Communication et signalisation

7 / Prévention des risques

- Risques liés au basculement et surcharge
- Risques électriques et environnementaux
- Utilisation des EPI

8 / Fin de poste et maintenance

- Repli et sécurisation de la grue
- Entretien de premier niveau
- Signalement des anomalies

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 20 au 23 Oct. 2026

 Présentiel - Casablanca

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@cpfi-formation.com

 **Web** : <https://www.cpfi-formation.com>

Document généré le 24/09/2026 — Réf : CML11
CPFI Formation — Tous droits réservés